



3e Hartcoherentie professional-dag “door te delen vermenigvuldigt het zich.”

Woensdag 3 februari 2010
Conferentiecentrum Drakenburg
Dr. A. Schweitzerweg 1
3744 MG Baarn

Jaarlijks organiseert HartFocus, ditmaal samen met het Landelijk Centrum Stressmanagement de hartcoherentieprofessionalsdag om:

- te netwerken en elkaar te ontmoeten
- de wervelende ontwikkelingen van 2009 te vieren.
- op de hoogte te komen van de nieuwste ontwikkelingen
- praktijkervaringen te delen en nieuwe vormen laten zien
- regionaal en inhoudelijk verbindingen te maken
-

PROGRAMMA:

- 13.30 uur: **Kees Blase**
Energetische start en “ Hart als dirigent bij emotieregulatie, bij afvallen, faalangst, traumabegeleiding en stresspreventieprogramma's.”
- 13.50 uur: **prof Richard Gevirtz**
HRV-biofeedback praktijk en onderzoek met PTSD en mindfulness, en nieuwe ontwikkelingen in de HRV-biofeedbacktechnologie.
- 14.10 uur: **Marcel Hamers en Kees Blase**
Technologische nieuwtjes.
- 14.30 uur: **1^e workshopronde:**
* *Slanker met je hartritme*, Louisa Roosch en Frank Pelder (St. Antonius Ziekenhuis)
* *Beweging, adem en muziek als poort tot hartcoherentie* (met life-muziek), Regine Herbig, ademtherapeute en Franklin van Vliet, arts, Dru Yoga docent en musicus.
* *E-learning voor hartcoherentie en stresspreventie*, Marcel Hamers, arts
* *Vaststellen van de resonantiefrequentie van een cliënt*
* *Toyology: digitale spelvormen en HRV biofeedback*, Kees Blase
* *Open Space*

15.30 uur: **pauze** en netwerken in diverse regio-hoeken

16.00 uur: **2^e workshopronde**

- * *Wild Ride to the Heart, het nieuwe spel van Jeff Goelitz*: Yvonne van Roosmalen
- * *Aqua Swing biofeedback*, neuro-musculair oefensysteem met 100 bewegingspatronen, Raoul Lambert.
- * Examenvoorbereiding met hartcoherentie (3 maandenprogramma) , Kees Blase
- * 3 pijlers: hartcoherentie, voeding en beweging , Marcel Hamers, Tjerk Albertsma
- * StressEraser in de praktijk
- * Open Space

17.00 uur: **prof Stephen Porges**

Ontwikkelingen bij de school met 100 autistische kinderen, en the Love Code.

17.20 uur: **netwerken** in diverse thema-hoeken

17.50 uur: Afsluiting

Sprekers:



Professor Richard Gevirtz:
Verbonden aan de Alliant International University.
Gespecialiseerd in toegepaste psychofysiologie en biofeedback.



drs. Kees L. Blase:
Wetenschappelijk directeur van het Landelijk Centrum Stressmanagement
Auteur van een aantal boeken waaronder “Slanker met je hartritme”
Gespecialiseerd in stressmanagement



Marcel Hamers.arts:
Ondernemer en arts
Commercieel directeur van het Landelijk Centrum Stressmanagement
Directeur van Tredin en Hamers&Albertsma
Gespecialiseerd in vitaliteit op de werkvloer



Professor Stephen Porges, psychiater
Directeur van het mind-body center van de Universiteit van Illinois te Chicago

